

!
Informations complémentaires

La Clinique Oméga : viser l'excellence dans la prise en charge des patients diabétiques

Depuis 2010, la Clinique Oméga a mis en place une **approche innovante et transversale pour traiter le diabète**. Plusieurs parcours de soins sont proposés aux patients, en fonction des besoins détectés lors de leur entretien individuel initial. Ces parcours de soins ont pour socle : une adaptation au besoin médical du patient, à son environnement, et **une recherche constante de leur autonomie**.



Au programme : ateliers de cuisine, ateliers sportifs, ateliers éducatifs, entretiens collectifs et entretiens individuels,... La clinique est équipée pour mettre en application les conseils prodigués : salle de sport, cuisine, le tout dans un cadre agréable et entouré d'une équipe médicale pluridisciplinaire composée de 24 professionnels.

Pour tout nouveau patient, la Clinique Oméga propose d'abord une première journée découverte. Elle débute par un diagnostic des habitudes alimentaires et sportives du patient. Sans contre-indication, ce diagnostic pourra être affiné grâce à une ostéo-densitométrie du corps entier que permet l'appareil DEXA. La DEXA permet la mesure de la masse maigre de l'individu, de sa masse grasseuse et de sa masse osseuse. L'examen complété par une impédance permet de mesurer la rétention ou la restriction hydrique des patients

Le diagnostic permet d'établir une stratégie de prise en charge personnalisée. Le patient rencontre l'équipe médicale pluridisciplinaire qui détermine un **Projet Personnalisé de Soins (PPS)**. Le PPS est établi de sorte à **favoriser l'Education Thérapeutique du Patient (ETP)**. Présenté par le médecin coordonnateur, chaque élément du PPS est validé avec le consentement du patient. Il est évalué régulièrement, lors de réunions rassemblant le corps



! médical, afin de s'assurer du bon déroulement des soins et déterminer, le cas échéant, de nouveaux objectifs et de nouvelles actions. !

A la fin de cette première journée à la clinique, l'hospitalisation de jour débute. Bien souvent, elle va jusqu'à deux semaines consécutives, mais peut être plus espacée dans le temps : une fois par semaine à une fois par mois selon la disponibilité du patient et de ses besoins.

Celle-ci est aujourd'hui reconnue par tous les acteurs de santé comme une priorité pour les personnes atteintes de maladie chronique. Elle vise à aider le patient à acquérir ou maintenir les compétences dont il a besoin pour gérer au mieux sa vie avec sa maladie. Elle comprend des activités conçues pour rendre conscients et informer. Elle a également pour objectif de sensibiliser le proche entourage du patient.

Une fois le Projet Personnalisé de Soins (PPS) arrivé à son terme, la prise en charge du patient peut se poursuivre par une hospitalisation de suivi. L'accompagnement des patients se fait jusqu'à 18 mois afin d'assurer un maintien des acquis à domicile avec l'espacement des consultations à la fréquence d'une fois tous les 6 mois à compter d'un an de suivi.

La Clinique Omega propose à ses patients **d'être acteurs de leur santé** et de prévenir les conséquences souvent terribles de la maladie. Le diabète, bien qu'étant considéré comme un problème de santé publique majeur, demeure encore largement méconnu.

Le protocole de rééducation thérapeutique intégrant le lecteur FreeStyle Libre

Le Dr Yeganeh Brochot a mis au point un Projet Personnalisé de Soins (PPS) spécifiquement adapté pour aider les personnes insulino-dépendantes, construit de manière à optimiser les bienfaits du lecteur de glucose FreeStyle Libre. Grâce à la précision des données collectées par le lecteur et à l'expertise de la clinique en matière d'éducation thérapeutique, les patients parviendront à **mieux se connaître, pour mieux se soigner et mieux vivre leur quotidien.**

La clinique Oméga s'est dotée de 5 lecteurs FreeStyle Libre qui seront testés sur plusieurs patients. Ces patients auront reçu au préalable une prescription médicale. Ce dispositif est prévu pour les patients présentant un diabète nécessitant la prise d'insuline ou de traitement hypoglycémiant dans un premier temps. Les patients présentant un diabète de type 2 avec un ADO classique de type metformine ne sont pas concernés par ce dispositif.



! !

Un infirmier équipera le patient d'un lecteur lors de son arrivée à la clinique. Il sera ensuite suivi pendant une semaine en hospitalisation de jour. Le médecin pourra surveiller l'évolution de son taux de glucose interstitielle en continu et apprendre au patient à gérer cet outil pour vivre plus sereinement son diabète au quotidien. En effet, la gestion du diabète est source d'angoisse au quotidien : le patient craint surtout d'avoir une glycémie trop basse et de se retrouver en situation d'hypoglycémie. **Le risque d'hypoglycémie constitue la première cause d'hospitalisation des patients.**

Grâce aux conseils prodigués par l'équipe médicale, le patient saura donc comment utiliser au mieux le lecteur et éviter tout risque d'hyper ou d'hypoglycémie. Le plus difficile dans ce parcours vers l'autonomie consiste pour le patient à continuer d'appliquer les bonnes pratiques de nutrition dans la durée. C'est pourquoi la durée du suivi s'étend sur trois ans, permettant ainsi de s'assurer que le traitement est toujours adapté et que le patient continue d'avoir une bonne hygiène de vie, le tout en prenant du plaisir !

Focus sur le lecteur FreeStyle Libre et les avantages sur la qualité de vie des patients

Jusqu'à présent, les patients souffrant d'un diabète de type 1, autrement dits « insulino-dépendants », devaient vérifier leur insuline en se piquant 6 fois par jour. Ils déposaient ensuite leur sang sur une bandelette puis lisaient leur taux de glucose sur un appareil. Une procédure en trois étapes extrêmement contraignante pour le patient. Ce dernier doit avoir son matériel toujours à portée de main, prévoir le bon nombre de lancettes, et penser à effectuer les relevés régulièrement.



Le lecteur d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre met fin aux piqûres à répétition ! Commercialisé depuis 14 mois en métropole, il est également disponible pour les enfants dès l'âge de quatre ans depuis le mois de février 2016. Il présente l'avantage d'être discret et facile d'utilisation : le patient doit passer le lecteur au-dessus d'un petit capteur rond disposé sur son bras et le tour est joué !

L'autosurveillance du glucose en continu, en quoi ça consiste ?



!

!

La véritable révolution médicale apportée par le lecteur FreeStyle Libre repose sur la possibilité de mesurer le taux de glucose en continu, et ce y compris pendant le sommeil. Le lecteur indique également la tendance et la progression sur les 8 dernières heures. Le patient est donc en mesure de mieux comprendre comment évolue sa maladie en fonction des repas, de son activité, de l'heure de la journée,... et d'adapter son alimentation en fonction de ces indications.

Même avantage pour les médecins : ils peuvent avoir une meilleure vue d'ensemble du profil glycémique de leur patient grâce à la conservation des données dans le lecteur jusqu'à 90 jours. L'adaptation personnalisée du traitement est dès lors basée sur des données concrètes et précises.

Toutefois, le patient et le médecin ne font pas la même lecture des résultats : le premier va redouter l'hypoglycémie, alors que le second veut réduire le risque d'hyperglycémie. **Ce double prisme justifie donc d'autant plus la nécessité d'un effort de pédagogie vis-à-vis du patient et d'un accompagnement thérapeutique adapté. Le programme éducatif mis en place par la clinique Oméga permet ainsi au patient de mieux interpréter les données et de savoir comment réagir en fonction des résultats.** La relation patient/médecin garde donc toute sa place dans cette médecine 2.0 !

!

!

!

!